

Palavra da Diretoria

O Conselho Diretor da Agepan aprovou os percentuais de reajuste para as tarifas praticadas no Sistema de Transporte Rodoviário Intermunicipal de Passageiros do Estado de Mato Grosso do Sul. O trabalho envolvido nesse processo foi uma das principais atividades da Diretoria de Regulação Econômica no mês de março.

É um processo que impacta milhões de cidadãos, usuários do transporte público intermunicipal. E, embora o reajuste seja mais simples que um processo de revisão tarifária, o trabalho envolvido é igualmente importante.

Chegar ao índice que vai dizer quanto o passageiro vai desembolsar pela viagem exige o estudo tarifário que leva em conta a análise da variação dos insumos necessários à operação do serviço público e a elaboração de uma consistente proposta baseada nesses estudos. Neste ano, mais uma vez, a equipe da Gerência de Regulação Econômica/DRE realizou com eficiência o estudo tarifário, para assegurar a continuidade, regularidade, justa remuneração e a modicidade das tarifas.

De modo geral, os índices definidos, ficaram abaixo do que foi requerido pelo conjunto dos operadores, com base em avaliação técnica que levou em conta a instabilidade dos preços e evidentes altas da inflação, e a constatação de que no atual cenário, cabe às empresas rever seu orçamento de investimentos e custos, priorizando a operação contínua dos serviços públicos.

Outro fator a se destacar, foi a realização de consulta pública nesse processo de reajuste. Amplamente divulgada, a consulta permitiu a participação da sociedade de uma maneira geral, constituindo um importante instrumento de informação e de transparência.

Valter Almeida Silva
Diretor de Regulação Econômica



Todo segurado MS-Prev deve participar do Censo Cadastral Previdenciário dos Servidores Públicos

Começou o Censo Cadastral Previdenciário dos Servidores Públicos de Mato Grosso do Sul. A primeira etapa é agendar no site www.censo.ms.gov.br a data em que deverá comparecer pessoalmente com os documentos de recadastramento.

O recenseamento atinge 66 mil servidores vinculados ao Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) do Estado (MS-Prev) e atualiza dados do Cadastro Nacional de Informações Sociais dos Regimes Próprios de Previdência Social, um sistema unificado que contém informações previdenciárias de todos os servidores públicos do País.

O recadastramento será presencial e com datas específicas.

Capital

De **18 de abril a 3 de junho**. Servidores do Executivo (como é o caso da Agepan).

De **13 de junho a 29 de julho**. Servidores dos demais poderes.

Interior

De **13 de junho a 29 de julho**. Nesse período, foi estabelecido um intervalo

específico para cada um dos pontos de atendimento.

• Para os servidores ativos, no ato da atualização cadastral é obrigatória a apresentação dos originais ou cópias autenticadas dos seguintes documentos: Documento de identificação oficial com foto, CPF, Comprovante de residência, em nome próprio, recente dentro os três últimos meses (ou, na ausência deste, declaração de residência), Número do PIS/PASEP/NIT, Título de Eleitor.

• Servidores ativos que possuem tempo de serviço em outros vínculos empregatícios anteriores ao vínculo efetivo com o Estado de Mato Grosso do Sul devem apresentar cópias das páginas de identificação e dos Contratos de Trabalho, constantes na Carteira de Trabalho (CTPS), Certidão de tempo de contribuição para outros entes. Caso estes vínculos já tenham sido averbados, poderá substituir os documentos acima citados por publicação em diário oficial.

• Também há uma lista de documentos a serem apresentados por quem tem dependente previdenciário (veja no site www.censo.ms.gov.br).

O segurado que não realizar a atualização cadastral terá o pagamento de sua remuneração ou benefício bloqueado. ■



Adesivos com logomarca de governo

Mediante tratativas com a Subsecretaria de Comunicação do Governo, conseguimos que fossem elaborados e pagos pelo atual governo, autoadesivos com a logomarca nova, a fim de que sejam utilizados em saldo de materiais de comunicação produzidos em governos anteriores, substituindo as logomarcas utilizadas na época sendo, com isso, possível a distribuição do material em ações conjuntas com diversas instituições do Estado que serão contatadas para programação de ações e envio dos referidos materiais.

Fórum Dialoga - Reuniões

Dia 11 de março foi realizada mais uma reunião do Fórum Dialoga com a presença da vice-governadora e dos secretários de Governo e da Administração, ocasião em que foram feitas diversas apresentações a respeito: da situação financeira do Estado; do andamento dos trabalhos de implementação do projeto piloto relativo a meritocracia, que está sendo desenvolvido no Imasul; das negociações sobre o alongamento da dívida do Estado com o governo federal, bem como, sobre o calendário de ações referente às demandas dos servidores do Estado encaminhadas em 2015, as quais foram objeto de documento assinado no final de dezembro, conforme relatado no Diz Agepan anterior. Também, nessa data, foi marcada nova reunião, quando o governo se comprometeu a disponibilizar informações sobre o reajuste dos servidores cuja data base é maio de 2016.

Em reunião do dia 31 de março o governo informou que as tratativas de renegociação da dívida com a união haviam evoluído; falou sobre o PLC 257/2016 em tramitação na Câmara dos Deputados o qual, se aprovado, exigirá uma série de contrapartidas dos estados que assinarem a negociação em andamento, tais como: proibição de

aumentos salariais e contratação de mão de obra; aumento do recolhimento da previdência, entre outras. Informou, ainda, que a proposta do governo para o reajuste anual em maio, possível de ser implementada em função da queda na arrecadação e da atual crise econômica do país, seria somente a concessão de abono linear de R\$ 200,00 para todos os servidores efetivos de MS.

Os diversos representantes das categorias manifestaram insatisfação com a proposta apresentada e ficaram de consultar suas bases. Foi marcada nova reunião para o dia 11 de abril para tratar desse assunto especificamente.

Identidade visual da Agepan

Ainda em março, o setor de TI, por solicitação da ARI, finalizou a elaboração do rodapé para e-mail definido no Manual de Identidade Visual da Agepan, o qual foi disponibilizado na Intranet, com tutorial para que seja gerada a assinatura.



Foi enviada mensagem a todo o pessoal da Agência, informando a respeito do material, cuja utilização deve ser feita por todos em suas comunicações via e-mail, bastando, para tanto, que acessem a Intranet, localizem o banner logo abaixo de "Folha de Frequência" e sigam as instruções.

Proposta de projeto para o Saneamento

Após tratativas com a nova Diretoria, foi apresentada uma proposta de projeto para o segmento de Saneamento (água e esgotamento sanitário), visando atuação conjunta da Assessoria de Relacionamento Institucional e da respectiva Câmara Técnica, que está em fase de avaliação para futuras discussões e encaminhamentos. ■



Colaboradores de Área

• ARI Sílvia Hafez • Gizele Oliveira e Carlos Duailibe • CATESA Alisson Toledo Peixoto • CATENE Verônica Gomide • CATEGÁS Lidiane Novaes • CATRANSP Sílvia Fernandes
• GEAF Daniel Martines Saldanha • GEREG Aurélio Cance Neto • NÚCLEO DE TI Aline Rigues • OUVIDORIA Anahi Bigarella • PROJUR Caroline Tomanquevez

Diretor Presidente
Youssif Domingos
Diretor de Normatização e Fiscalização
Ayrton Rodrigues
Diretor de Regulação Econômica
Valter Almeida da Silva
Diretora de Administração e Planejamento
Sandra Regina Fabril

Diz Agepan

Conteúdo Editorial
Ações mensais, desenvolvidas por intermédio da Presidência, Diretorias, Ouvidoria, Gerências, Assessorias, Câmaras Técnicas, e demais colaboradores.

Coordenação Editorial
Gizele Oliveira e Carlos Duailibe

Projeto Gráfico
Carlos Duailibe

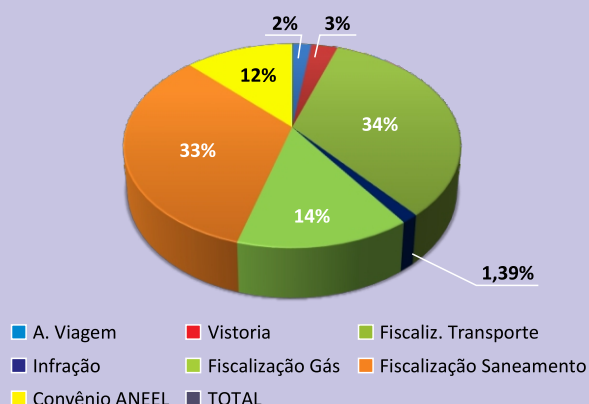
RECEITAS - 2016

TAXAS	JAN	FEV	MAR	TOTAL
A. Viagem	17.147,04	15.590,24	12.761,39	45.498,67
Cadastro	685,16	1.027,74	2.085,72	3.798,62
Registro	732,14	732,80	696,45	2.161,39
Vistoria	10.073,36	30.948,44	21.406,50	62.428,30
Fiscaliz. Transporte	234.471,61	196.763,39	264.764,26	695.999,26
Infração	11.174,15	4.607,30	13.267,61	29.049,06
Reprografia				
Fiscalização Gás	107.141,97	93.851,41	90.400,19	291.393,57
Fiscalização Saneamento	221.009,90	231.082,65	234.361,15	686.453,70
Rio Paraguai Tx.	6.410,62	5.933,13	5.513,87	17.857,62
Convênio ANEEL	47.392,37	14.524,22	193.731,86	255.648,45
Convênio ANTT				
Acréscimos	118,26	418,79	410,02	947,07
Aplic. Financeira	2.294,42	1.654,42	1.734,74	5.683,58
TOTAL ARRECADAÇÃO	658.651,00	597.134,53	841.133,76	2.096.919,29

DESPESAS - 2016

Periodo	Pessoal	Custeio	Investimentos	Destacados para outras UGS	RAP	TOTAL
Janeiro à Março/2016	1.662.621,47	385.876,43	0,00	37.286,15	11.920,28	2.097.704,33

RECEITAS JANEIRO/MARÇO 2016

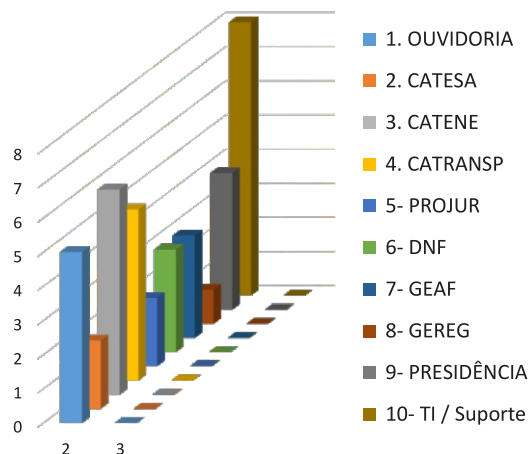


1. Atividades de análise e desenvolvimento de sistemas

- Desenvolvimento do sistema GuiAgepan.
- Documentação do portfólio de sistemas da AGEPAN.
- Implantação do TFS - Sistema de Gestão de Demandas de TI - fornecida pela SGI.
- Pesquisa e documentação para execução do sistema GISIT em plataforma Windows 7.
- Acréscimo de relatório de boletos em tela e exportação para Excel no sistema AVE.
- Suporte e acompanhamento para registro de Dívida Ativa no sistema AVE.
- Finalização e implantação da assinatura de e-mail segundo o Manual de Identidade Visual, coordenada pela ARI.
- Finalização do Informativo AGEPAN do setor para o ano de 2015.
- Acompanhamento do reajuste anual tarifário, registrado no sistema SGLTAR.
- Suporte técnico para os sistemas SGLTAR, SGCB, AVE, Intranet e site da AGEPAN - email, telefones, reuniões.

- Homologação dos módulos do sistema SGMP, em desenvolvimento, e do módulo de Tarifa Promocional do sistema SGLTAR. Ambos ainda não aprovados para publicação.
- Acompanhamento das atividades realizadas junto com a SGI.

Suporte técnico aos setores da AGEPAN



2. Atividades de Suporte Técnico

Setores	Atendimentos	Especificações
1. Ouvidoria	5	Configurações da máquina / Office / KASPER / Ramal
2. CATESA	2	Configurações da máquina / Ativador Windows
3. CATENE	6	Configurações da máquina/ Telefone/ Office/ Login Usuário / Atualizações java
4. CATRANSP	5	E-mail / Instalador CorelDraw / Impressora / Atualizações S.O
5. PROJUR	2	Configuração e-mail / Configuração e atualização S.O
6. DNF	3	Configurações da máquina / Config WIFI / KASPER
7. GEAF	3	Redefinição Senha / Atualização de Programas / Config. Certificado Digital
8. GREGG	1	Configurações da máquina / Office / Remoção Malware /
9. Presidência	4	Configurações da máquina / Chrome / KASPER / Remoção Malware
10. TI/Suporte	8	Formatação de máquinas/ Configuração S.O / Conf WIFI Externo /

Diz PROJUR

A Procuradoria Jurídica, além de desempenhar suas tarefas cotidianas, publicou as Portarias nº 126 e 127, após aprovação da Diretoria Executiva, que revogaram as antecessoras Portarias n.º 124 e 125, respectivamente, que normatizam os procedimentos de Inscrição em Dívida Ativa, Certidão de Dívida Ativa e Protesto de todos os devedores da autarquia.

Neste diapasão, a Projur publicou os editais de convocação no DOE, emitiu as Certidões de Dívida Ativa e encaminhou as mesmas para diversos cartórios da Capital e interior, objetivando o recebimento de seus ativos.

No primeiro mês de implantação deste novo mecanismo de cobrança, já houve a recuperação ao cofre deste ente de mais de R\$ 88.000,00 (oitenta e oito mil reais).

Na data de 21/03/2016 foi firmado Convênio com o Instituto de Estudos de Protesto de Títulos do Brasil – Seção de Mato Grosso do Sul – IEPTB-MS, objetivando a utilização da plataforma de tecnologia da Central de Remessa de Arquivos para a distribuição aos tabelionatos de MS das Certidões de Dívida Ativa, acelerando com isso o procedimento para a cobrança.

Por fim, a Projur manteve suas atividades diárias de acompanhamento das publicações do Diário Oficial, pesquisas e manifestações a pedido dos Diretores. ■

Diz OUVIDORIA



Ouvidoria reforça seu papel e atuação

Não podemos deixar de lembrar que o dia 16 de março foi um dia muito importante tanto para este setor quanto para a população, pois comemoramos o dia do Ouvidor. Em uma ação conjugada com a Rede de Ouvidorias Públicas de Mato Grosso do Sul, e com apoio da Assessoria de Comunicação, aproveitamos o período para reforçar a divulgação do nosso papel.

A importância dos ouvidores e das ouvidorias, sua forma de atuar, e os procedimentos para acesso do usuário

a esse trabalho foram destacados em material jornalístico publicado e divulgado na imprensa.

Atendimentos

No mês de março a Ouvidoria da Agepan realizou 46 atendimentos de Transporte, sendo que desses atendimentos apenas 11 foram convertidos em reclamações e os demais problemas solucionados no momento do atendimento. No período não foi registrado nenhuma reclamação relativa ao serviço de Saneamento prestado pela Sanesul.

Outras atividades

No dia 1º de março a ouvidora Cristiane Leite participou da reunião do Comitê do Grupo de Ouvidorias, para a elaboração da semana da Ouvidoria, que acontecerá no mês de maio de 2016.

Em 2 de março, a ouvidora também participou de uma reunião realizada com o diretor da Escola de Governo, Wilton Paulino Junior, que teve como objetivo a apresentação do projeto piloto para a capacitação em Ouvidoria.

Por fim, no dia 15 todas as colaboradoras da Ouvidoria participaram do Workshop realizado pela Diretoria de Saneamento. ■

Diz GEREG

Transporte

Elaboração, disponibilização em consulta Pública, recebimento e análise das contribuições e revisão da Nota Técnica Regulatória nº 001/2016, análise da minuta da portaria do reajuste.

Portaria nº 128, de 14 de março de 2016.

Estabelece o percentual de reajuste para as tarifas praticadas no Sistema de Transporte Rodoviário Intermunicipal de Passageiros do Estado de Mato Grosso do Sul.

Art. 1º Reajustar em 10,36% (dez inteiros e trinta e seis centésimos) as tarifas dos Sistemas de Linhas Regionais, Estruturais e Serviços Locais e em 13,60% (treze inteiros e sessenta centésimos por cento) as tarifas do Sistema de Linhas Regionais com características de transporte urbano de transporte rodoviário intermunicipal de passageiros.

Controle à inadimplência na arrecadação por meio de cobrança da taxa de fiscalização e segurança do tráfego.

Acompanhamento do relatório mensal do ponto de equilíbrio financeiro de passageiros transportados.

Sistema/Linha	Coeficientes Tarifários com Impostos (R\$/pass/km)	
	Piso Asfalto	Piso Terra
Estrutural	0,239236	0,275122
Regional	0,238318	0,274066
Regional c/caracter. urbana (*)	0,206346	0,237299
Local (**)	R\$ 3,50 (***)	

GEREG continuação

Análise e formatação do compêndio de dados do setor de transporte no período de 2004 a 2014.

Foi submetido ao DRE o relatório anual das atividades desenvolvidas pela GREG em 2015.

Energia

Análise da manifestação pela ENERGISA em relação a fiscalização econômico financeira em conformidade regulatória.

Foi submetida a ANEEL o relatório final de acompanhamento da Fiscalização da CVA: dos itens que compõe a PARCELA A, referente a Regulação Econômica e a Política Tarifária. ■

Diretoria de Saneamento Básico/CATESA

No dia 3, a Sra. Marilúcia Pereira Sandim, engenheira civil de formação, com larga experiência e especialização na área de saneamento básico, assumiu a Diretoria de Regulação e Fiscalização – Área Saneamento Básico, da Agepan, objetivando a ampliação dos convênios de cooperação técnica com os municípios do interior do Estado, assim como a publicação de normativos pendentes e a realização de fiscalizações, a campo, nas instalações da Sanesul, nos municípios já conveniados.

Workshop de Saneamento



No dia 15, no auditório da Agepan foi realizado o Workshop de Saneamento pela Diretoria de Regulação e Fiscalização: Saneamento Básico, visando conhecer o resultado da 1ª fase do projeto “Desenvolvimento da Gestão na Sanesul” e a evolução do Projeto de Saneamento do Governo de “Universalização do Sistema de Esgotamento Sanitário”. O evento teve a participação do Diretor Presidente da Agepan, Youssif Domingos, e demais diretores, Ouvidoria, bem como de colaboradores das assessorias e das câmaras técnicas.

Temas do evento

Os trabalhos foram iniciados com a apresentação do Superintendente, João Francisco Arcoverde Lopez, da Secretaria de Estado de Governo e Gestão Estratégica,

coordenador do "Comitê de Governança Corporativa do Governo do Estado". Em seguida, aconteceu a apresentação da representante da Agepan na Unidade Técnica de PPP, Rosirene Caldas.

João Francisco apresentou o resultado do trabalho que identificou práticas de gestão e oportunidades de desenvolvimento visando fortalecer ainda mais o saneamento do Estado com o projeto de “Desenvolvimento da Gestão da Sanesul”, com os objetivos de avaliação dos macroprocessos empresariais e do atual modelo de gestão; comparação do modelo atual com as boas práticas geralmente observadas nas organizações públicas estaduais do setor saneamento; diagnóstico e proposição de medidas visando o aprimoramento do modelo de gestão; proposição de Planos de Ação para a melhoria dos resultados empresariais, enfocando a Governança, bem como processos finalísticos de operação, comercial, empreendimentos e de apoio. ■

GENTE QUE FAZ



Mãos à obra

Pensando em otimizar o trabalho, o colaborador Daniel, da DAP, idealizou um equipamento para facilitar o deslocamento de mobiliário que precisa ser levado rampa acima nas mudanças e adequações de espaços.

Com ajuda dos colegas João e Valdeci, colocou mãos à obra e construiu um carrinho de transporte.

A engenheira foi feita utilizando uma prancha de divisória, quatro rodinhas bem estruturadas, pregos e parafusos. Uma corda ajuda a prender o móvel na base transportadora e também serve de apoio para puxar.

O carrinho, batizado de Hulk, foi testado e aprovado.

CATENE

Câmara inicia fiscalizações anuais nos serviços de energia elétrica

As fiscalizações de 2016 da *Agepan* nos serviços de energia elétrica começaram em março, com planejamento que inclui até maio a fiscalização comercial e a fiscalização da incorporação de redes particulares na Energisa MS, e a fiscalização de quatro usinas geradoras.



A primeira etapa de fiscalizações aconteceu de 14 a 31 de março, sobre a incorporação das chamadas redes particulares de distribuição. Resolução de 2006 da Aneel deu prazo até 31 de dezembro de 2015 para essa incorporação. A *Agepan* fiscaliza se foi cumprida e se foi feita conforme as normas estabelecidas, como por exemplo, com os pagamentos de reembolso aos antigos proprietários, nos casos em que se aplicam.

A fiscalização é feita por amostragem. O coordenador da Catene, Paulo Patrício, explica que o andamento dessa incorporação já vinha gradativamente sendo acompanhado, mas agora aconteceu uma fiscalização específica.

Condições gerais de fornecimento de energia

O cronograma desse primeiro trimestre de fiscalizações iniciado em março prevê também a fiscalização comercial da Energisa durante todo o mês de maio. Nesse trabalho, a agência verifica o cumprimento da Resolução 414, que estabelece as condições gerais de fornecimento da energia elétrica. “Há nas ouvidorias da *Agepan*, da Aneel e da própria concessionária diversas reclamações que são abertas, e esses processos são usados na fiscalização”, cita Paulo Patrício.

Geração

Além das duas atividades fiscalizatórias na distribuidora Energisa MS, a etapa inicial de fiscalizações da Catene tem programada em abril e maio atividades na geração. Está previsto que serão visitadas quatro usinas. ■

CATEGÁS

Câmara faz Visita Técnica ao Gasoduto que atende a Eldorado Brasil Celulose



A Categás realizou nos dias 22 e 23 de março uma visita técnica ao gasoduto que atende a indústria Eldorado Brasil Celulose, em Três Lagoas. A empresa passará, em breve, a utilizar o gás natural, fornecido pela MSGás.

“A verificação realizada teve o objetivo de avaliar o atendimento dos aspectos técnicos previstos na Portaria Agepan nº 095/2013, no que se refere a operação, manutenção e segurança dos ramais e sistemas de distribuição. É um trabalho estabelecido no Plano de Atividades e Metas da Regulação do Gás Canalizado de 2016”, explicou o diretor de Regulação Econômica, Valter Almeida da Silva, que acompanhou a visita com o coordenador da Câmara Técnica de Gás, engenheiro Edson Delgado, em conjunto com a equipe da distribuidora MSGás.

Em operação desde 2012, a Eldorado Brasil Celulose é uma das maiores e modernas fábricas do setor no mundo, e tem capacidade para produzir até 1,5 milhão de toneladas de celulose por ano. A indústria utiliza, em seus processos, o óleo combustível que gradualmente será substituído pelo gás canalizado, trazendo inúmeras vantagens, em termos de custo, melhoria dos processos produtivos e redução significativa nos impactos ambientais. Toda a unidade já está tecnicamente adequada para a utilização do gás canalizado em seu processo industrial.

Os caminhos do gás

O gasoduto que leva o insumo até a fábrica se inicia na Estação de Redução Secundária da MSGÁS, seguindo pela faixa de domínio da rodovia BR-158 no sentido Três Lagoas – Selvíria, passando 'ancorado' pela ponte Thiago Luiz de

Diz CÂMARAS

CATEGÁS continuação

Castro, até a entrada da Eldorado.

O duto é de aço carbono de 10 polegadas e irá atuar com pressão de 50 kgf/cm² (quilograma força por centímetro quadrado). Inicialmente a empresa deve consumir 150.000 m³/dia de gás, quantidade que pode ser duplicada ou até mesmo triplicada quando a indústria atingir seu nível de operação máximo. A Estação de Redução já está totalmente concluída e gaseificada, aguardando a finalização e o detalhamento do processo de entrega para dar início ao fornecimento. ■



CATRANSP

No mês ocorreram fiscalizações em rodovias federais e estaduais, nas saídas de Campo Grande e abordagens nos terminais rodoviários, nos ônibus disponibilizados nas linhas regulares e veículos que fazem o transporte de passageiros no Estado. Ao todo, foram emitidos 28 autos de infração e foram feitas 02 apreensões. Além disso, houve 183 vistorias em veículos que trabalham com o transporte de passageiros em Campo Grande.

O mês começou com a entrevista do diretor presidente da Agepan, Youssif Domingos, a uma rádio da capital para tratar do transporte clandestino de passageiros no Estado. Youssif alertou para os riscos das pessoas utilizarem este tipo de transporte expondo casos reais de perigo aos passageiros que deixaram de utilizar o transporte regulado pela Agepan. Ele também pediu a ajuda da sociedade para controlar, fiscalizar e denunciar através da Ouvidoria, quando existirem evidências desta prática irregular.



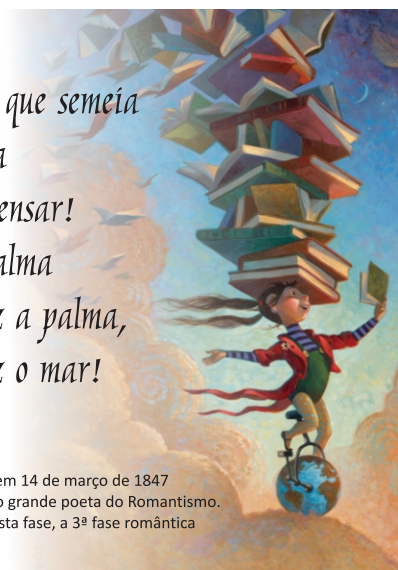
Seguindo o cronograma das constantes fiscalizações nas saídas da Capital, ocorreram abordagens e autuações principalmente nas saídas para Três Lagoas e Sidrolândia resultando em duas apreensões. Em um dos casos, o motorista infrator fugiu da equipe de fiscalização, colocando em risco as vidas dos quatro passageiros quando fez manobras bruscas na pista para pegar um atalho até a portaria de uma indústria de couros. Lá chegando, fez com que todos desembarcassem e pediu para que duas passageiras declarassem que estavam indo fazer entrevistas de emprego, informação que foi negada por funcionários da empresa. O veículo Siena preto, conduzido por Gevanildo Dias de Oliveira, foi autuado e multado por duas infrações: transporte de passageiros sem autorização e desobediência à fiscalização, sendo que estas multas somam 125 Uferms – cerca de R\$ 3 mil além do veículo ficar sujeito à apreensão.

Em março, tivemos 08 pedidos de renovação cadastral e 02 pedidos de cadastro de novas empresas, Apenas 01 pedido foi aprovado pela comissão de cadastro. ■

*Oh! Bendito o que semeia
Lívro à mão cheia
E manda o povo pensar!
O lívro, caíndo n'alma
É germe – que faz a palma,
É chuva – que faz o mar!*

Castro Alves

Antônio de Castro Alves nasceu em 14 de março de 1847 na Bahia e é considerado o último grande poeta do Romantismo. Foi o escritor mais importante desta fase, a 3ª fase romântica chamada Poesia Social.



**Não deixe água parada.
DENGUE MATA!**

Os SINTOMAS são febre alta e dores nos músculos e nas articulações. Nos casos mais graves, também há sangramentos intensos e estado de choque, que podem ser fatais.

A arte de não adoecer

Fale de seus sentimentos. Emoções e sentimentos que são escondidos, reprimidos, acabam em doenças como: gastrite, úlcera, dores lombares, dor na coluna. Com o tempo a repressão dos sentimentos degenera até em câncer. Então vamos desabafar, confidenciar, partilhar nossa intimidade, nossos segredos, nossos pecados. O diálogo, a fala, a palavra, é um poderoso remédio e excelente terapia.

Tome decisão. A pessoa indecisa permanece na dúvida, na ansiedade, na angústia. A indecisão acumula problemas, preocupações, agressões. A história humana é feita de decisões. Para decidir é preciso saber renunciar, saber perder vantagem e valores para ganhar outros. As pessoas indecisas são vítimas de doenças nervosas, gástricas e problemas de pele.

Busque soluções. Pessoas negativas não enxergam soluções e aumentam os problemas. Preferem a lamentação, a murmuração, o pessimismo. Melhor é acender o fósforo que lamentar a escuridão. Pequena é a abelha, mas produz o que de mais doce existe. Somos o que pensamos. O pensamento negativo gera energia negativa que se transforma em doença.

Não viva de aparências. Quem esconde a realidade finge, faz pose, quer sempre dar a impressão que está bem, quer mostrar-se perfeito, bonzinho etc., está acumulando toneladas de peso... uma estátua de bronze, mas com pés de barro. Nada pior para a saúde que viver de aparências e fachadas. São pessoas com muito verniz e pouca raiz. Seu destino é a farmácia, o hospital, a dor.



Aceite-se. A rejeição de si próprio, a ausência de auto-estima, faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo é o núcleo de uma vida saudável. Os que não se aceitam são invejosos, ciumentos, imitadores, competitivos, destruidores. Aceitar-se, aceitar ser aceito, aceitar as críticas, é sabedoria, bom senso e terapia.

Confie. Quem não confia, não se comunica, não se abre, não se relaciona, não cria liames profundos, não sabe fazer amizades verdadeiras. Sem confiança, não há relacionamento. A desconfiança é falta de fé em si, nos outros e em Deus.

Não viva sempre triste. O bom humor, a risada, o lazer, a alegria, recuperam a saúde e trazem vida longa. A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive.

Alegria é saúde e terapia.

Drauzio Varella é médico oncologista, cientista e escritor brasileiro. É formado pela Universidade de São Paulo.



Classificados & Oportunidades

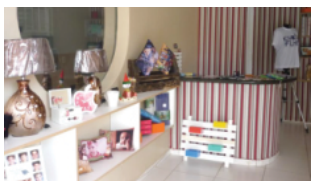
- Aulas de **INGLÊS** Reforço Escolar - 9205-7684 e 3356-2790.
- Vendo **Casa atrás do Museu José Antônio**, 3q, varanda, quintal, R\$ 80 mil/ troca por casa em Sidrolândia. 9605-3324/ Dirce.
- Vendo duas **Bicicletas** usadas, uma aro 20 e uma infantil. R\$ 80, as duas. **9101-3501**, tratar com Sara.
- Vendo **Fogão 4 Bocas**, usado, bem conservado, mesa inox. R\$ 150. **9101-3501**, tratar c/Sara.



- Almofadas
- Canecas
- Sandálias
- Confecções

Rua Spilhe Calarge, 1105 • Fones 3201-4717 e 9208-5195

www.divaspresentes.com.br contato@divaspresentes.com.br



Deliciosos Bolos de Pote. Escolha seu sabor preferido e fale com a Lidiane.

- Abacaxi com Chocolate Branco ou Coco
- Ameixa com Doce de Leite
- Biscoito Oreo com Creme 3 Leites
- Brigadeiro Gourmet com Ninho
- Chocolates Alpino/Charge/Chokito
- Prestígio/Sensação/Sonho de Valsa
- Churros
- Mousse de Limão com Bis Branco
- Morango com Ninho
- Morango com Nutella
- Olho de Sogra
- Paçoca Cremosa



9281-6682
9625-0664

Doe Sangue,
Doe Medula,
Doe Vida!



O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem.
Antoine de Saint-Exupéry



Confeções artesanais diversas
Aceitamos encomendas

(67)9229-4667

camineart's

BRinkadeRa ManeRa

Recreação infantil

Animar é com a gente mesmo! :)
(67)9144-5151
(67)9112-1699
brinkaderamanera



coleta seletiva